

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

Mäkelä Alu pyrkii seuraavilla toimenpiteillä ja ohjeistuksilla ehkäisemään ja suojaamaan koronaviruksen tarttumista henkilöstöömme ja rajoittamaan mahdollisen tartunnan vaikutukset minimaalisiksi.

Mäkelä Alu on asiakkaidemme kannalta erittäin kriittinen materiaalitoimittaja. Merkittävät tuotantokatkokset meillä johtavat nopeasti tuotantokatkoksiin myös asiakkaillemme. On siis todella tärkeää, että toimimme tämän ohjeistuksen mukaan henkilöstöemme terveyden sekä asiakkaidemme toiminnan turvaamiseksi.

HUOM! Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin alueella terveyskeskuksissa on eroja testiin pääsyssä ja eristys- ja karanteenikäytännöissä, johtuen COVID-19-viruksen etenemisestä alueilla eri tavoin.

MITEN TOIMIA, JOS EPÄILEE SAIRASTAVANSA/SAIRASTAA KORONAVIRUSTA TAI JOS KORONAPIKATESTI NÄYTTÄÄ POSITIIVISTA JA ASUT JÄRVI-POHJANMAAN ALUEELLA?

1. Henkilöt, joilla on oireita ja/tai koronapikatesti näyttää positiivista tulosta, jäävät kotiin, näin estetään mahdollinen viruksen leviäminen.
2. **Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön** työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten. Jokainen tapaus käsitellään aina tapauskohtaisesti.
3. **Ota yhteyttä Anselmiin** (06 5571007) sen aukioloaikoina ja toimi sieltä saamiesi ohjeiden mukaan. Neuvoja saat myös alueesi terveydenhuollon neuvontapuhelimesta tai terveyskeskuksesi kiirevastaanoton numerosta sen aukioloaikoina. Muina aikoina soita Päivystysapuun 116 117.
4. Tällä hetkellä COVID-19-näyte otetaan **kaikilta Alajärvellä, Lappajärvellä, Vimpelissä ja Lehtimäellä asuvilta henkilöiltä**, joilla on koronavirusinfektioon sopivia oireita tai joilla terveydenhuollon ammattilaisen arvion perusteella on aihetta epäillä koronavirustartuntaa ja jos tarvitsee karanteeni- tai eristyspäätöksen tai todistuksen sairastetusta taudista.
5. Odota virallisia tuloksia kotona ja välttää sosiaalisia kontakteja. Tutkimustulokset tulevat puhelimitse ja jos koronavirusdiagnoosi varmistuu, annetaan tarvittaessa jatkohoito-ohjeet.
6. **Koronavirusdiagnoosin varmistuttua ota itse yhteyttä Anselmiin, jolloin saat lääkäriltä karanteenipäätöksen.** Karanteenipäätös lähetetään postitse myös työnantajalle.
7. **Ilmoita diagnoosi esimiehellesi.**
8. Mahdollisesta negatiivisesta testituloksesta huolimatta on tärkeää, että hengitystieoireisena pysytään kotona, kunnes oireet ovat kokonaan väistyneet.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

MITEN TOIMIA, JOS EPÄILEE SAIRASTAVANSA/SAIRASTAA KORONAVIRUSTA TAI JOS KORONAPIKATESTI NÄYTTÄÄ POSITIIVISTA JA ET ASU JÄRVI-POHJANMAAN ALUEELLA?

1. Henkilöt, joilla on oireita ja/tai koronapikatesti näyttää positiivista tulosta, jäävät kotiin, näin estetään mahdollinen viruksen leviäminen.
2. **Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön** työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten. Jokainen tapaus käsitellään aina tapauskohtaisesti.
3. **Ota yhteyttä Anselmiin** (06 5571007) sen aukioloaikoina ja toimi sieltä saamiesi ohjeiden mukaan. Neuvoja saat myös alueesi terveydenhuollon neuvontapuhelimesta tai terveyskeskuksesi kiirevastaanoton numerosta sen aukioloaikoina. Muina aikoina soita Päivystysapuun 116 117.
4. **Virallisissa koronatestikäytännöissä- ja karanteenipäätöksissä toimitaan aina oman asuinalueen terveyskeskuksen ohjeiden mukaan. Lisäohjeita saat Anselmista ja esimieheltäsi.**
5. Ellei viralliseen testiin pääse, vältä kontakteja oireiden alkamisesta 5 vuorokautta ja tarvittaessa pysy kotona pidempään niin kauan kunnes olet oireeton.
6. Mahdollisen virallisen testin jälkeen, odota tuloksia kotona ja vältä sosiaalisia kontakteja. Tutkimustulokset tulevat puhelimitse ja jos koronavirusdiagnoosi varmistuu, annetaan tarvittaessa jatkohoito-ohjeet.
7. **Koronavirusdiagnoosin varmistuttua ota itse yhteyttä Anselmiin, saadaksesi lääkäriltä karanteenipäätöksen.** Karanteenipäätös lähetetään postitse myös työnantajalle.
8. **Ilmoita diagnoosi esimiehellesi.**
9. Mahdollisesta negatiivisesta testituloksesta huolimatta on tärkeää, että hengitystieoireisena pysytään kotona, kunnes oireet ovat kokonaan väistyneet.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

Ohjeita ja lisätietoja koronasta, maakunnan neuvontapuhelimet

**Kuusiokuntien sosiaali- ja
terveyskuntayhtymä
Kiirevastaanotto**

Alavus, Kuortane, Ähtäri, Soini

Ympäri vuorokauden

☎ [06 2525 7612](tel:0625257612)**Seinäjoen sosiaali- ja ter-
veyskeskus
Kiirevastaanotto**Arkisin klo 8–18,
viikonloppuisin klo 10–16.☎ [06 425 5311](tel:064255311)**Suupohjan peruspalvelu-
liikelaitos ky
Kiirevastaanotto**Arkisin klo 8–20,
viikonloppuisin klo 10–20☎ [06 2413 3200](tel:0624133200)**Neuvontapuhelin
Kuntayhtymä
Kaksineuvoinen**

Kauhava ja Evijärvi

Arkisin klo 15–20 ja
viikonloppuisin klo 9–18☎ [06 2412 4555](tel:0624124555)**JIK-
peruspalveluliikelaitosky
Neuvontapuhelin**

Kurikka ja Ilmajoki

Arkisin klo 8–15

☎ [044 550 2617](tel:0445502617)**Järvi-Pohjanmaan
yhteistoiminta-alue
Neuvontapuhelin**

Alajärvi, Lappajärvi, Vimpeli

Arkisin klo 8–20,
viikonloppuisin klo 10–18☎ [06 2412 7700](tel:0624127700)**Kuntayhtymä
Kaksineuvoinen
Neuvontapuhelin**

Kauhava ja Evijärvi

Arkisin klo 8–15

☎ [06 2412 4553](tel:0624124553)**Lapuan terveyskeskus
Neuvontapuhelin**Ajanvaraus infektion tai
koronaepäilyn oirearvioon ja
mahdolliseen testaukseen
arkisin klo 8–20,
viikonloppuisin klo 10–18☎ [06 438 4844](tel:064384844)

Jos sinulla on vakavia oireita, ota yhteyttä Päivystysapuun 116117 tai henkeä uhkaavissa tilanteissa hätäkeskukseen 112.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

MITEN TOIMIA, JOS OLET ALTISTUNUT HENKILÖLLE, JOLLA ON/ON PERUSTELLUSTI SYYTÄ EPÄILLÄ OLEVAN KORONAVIRUS TAI JOS OLET ALTISTUNEEN ALTISTUNUT?

1. Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten. Jokainen tapaus käsitellään aina tapauskohtaisesti.
2. Jos sinulla on koronaan viittaavia oireita, jää kotiin ja ota yhteyttä työterveyshuoltoon.

MITEN TOIMIA, JOS SAMASSA TALOUDESSA ASUVA HENKILÖ ON MÄÄRÄTTY VIRALLISEEN KARANTEENIIN, HÄN ON SAIRASTUNUT KORONAAN TAI KORONAPIKATESTI NÄYTTÄÄ POSITIIVISTA?

1. Ota yhteyttä esimieheen. Esimies ottaa välittömästi yhteyttä EHSQ päällikköön työpaikalla tehtäviä mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten. Jokainen tapaus käsitellään **aina tapauskohtaisesti**. Työntekijän työtehtäviin ja kontaktien määrään liittyen voidaan työntekijä asettaa yrityksen vapaaehtoiseen karanteeniin tai mahdollisesti työntekijä voi tulla tietyin edellytyksin työpaikalla käyttäen FFP2 maskia.
2. Jos olet sairastanut koronan viimeisten kahden kuukauden aikana, ei ole tarvetta jäädä enää karanteeniin, jos samassa taloudessa ilmenee tartuntoja.

MITEN TOIMIA, JOS TYÖPAIKALLA OLEVALLA HENKILÖLLÄ EPÄILLÄÄN KORONAVIRUSTARTUNTAA?

1. Ohjaa sairastunut suorinta reittiä piha-alueelle, jossa hän ei tartuta muita. Muista turvaetäisyys ja molemmille maskit. Sairastuneeseen voi olla yhteydessä puhelimella.
2. Sairastunut toimii muuten edellä mainittujen ohjeiden mukaan.

TORJUNTATOIMET TYÖPAIKALLA

- 1) Omailmoitusmenetelmä poissaoloissa, yhteydenotot puhelimitse esimiehelle. Tarvittaessa pidennetty poissaoloaika omailmoituksella, mutta koronaan viittaavissa oireissa välittömästi yhteys Anselmiin.
- 2) Matkustaminen
 - Työmatkustusta Suomessa ja ulkomaille voi tehdä tarpeen mukaan.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

- Työmatkat tulee tehdä täysin terveinä ja oireettomina sekä huomioida yleiset ohjeet hyvistä hygieniakäytännöistä, turvaetäisyyksistä sekä fyysisten kontaktien välttämisestä. Maskia tulee käyttää paikan päällä matkustuskohteessa.
- Kotimaasta ja ulkomailta tulevien asiakkaiden tai yhteistyökumppaneiden ohjeet vierailuun erillisessä ohjeessa.

3) Sosiaali- ja pukutilojen käyttö

Mahdollisissa sairastumistapauksissa välttääksemme koronaviruksen leviämistä muille osastoille ja pitääksemme altistuvien henkilöiden lukumäärän mahdollisimman vähäisenä, teemme seuraavat muutokset sosiaali- ja pukutilojen käyttöön:

ANODISOINTI, PYSTY- JA VAAKAMAALAAMO JA VALIMO:

Valimossa ja pintakäsittelyssä otamme vanhat pukutilat käyttöön. Pintakäsittelyn henkilöstö saa kulkea vanhoihin pukutiloihin omissa siviilivaatteissaan tämän poikkeustilanteen ajan, sovittuja reittejä pitkin parkkipaikalta, siten että **Ei kuljeta** uusien sosiaalitilojen kautta.

Lindströmin työvaatelokerolla ja pesulaan menevällä keräyskaapilla voi tarvittaessa käydä työpäivän aikana (muulloin kuin vuorojen vaihdon yhteydessä).

PURISTIN, TKH, HUOLTO, PAKKAAMO JA LAATU:

Näiden osastojen henkilöstöt jatkavat uusien sosiaalitilojen 1 ja 2 käyttöä nykyisen ohjeen mukaisesti.

- Yleisten suihkujen käyttö sosiaalitiloissa kielletään toistaiseksi.

4) Siivousten tehostaminen

- Tauko-, puku-, wc-, ruokailu- ja toimistotilojen siivouskerrat jatkuvat entiseen tapaan.
- Siivouksessa kiinnitetään jatkossakin erityishuomio mm. pintojen ja ovenkahvojen tehokkaaseen desinfioimiseen.
- Jokainen huolehtii omat astiansa tiskikoneeseen ja siistii omat jälkensä.
- Vältetään yleisesti kaikkien pintojen koskettelua.

5) Muut toimenpiteet

- Työtehtävissä, joissa on välttämätöntä asioida muun kuin oman tiimin kanssa tai käydä eri osastoilla, käytetään aina maskia.
 - Henkilöillä, joilla on todettu hengityssairaus esim. astma, ei suositella maskin käyttöä. Nämä henkilöt voivat käyttää visiiriä/kasvosuojainta.
 - Riskiryhmiin kuuluvat henkilöt voivat halutessaan käyttää FFP2 suojaustason maskeja.

KORONAVIRUS, TARTUNTA JA ALTISTUS SEKÄ TOIMINTAOHJEET TYÖPAIKALLE

- Maskien ja muiden lisäsuojainten oikeasta käytöstä on erillinen ohje, löytyy Y: KORONAOHJEET
- **Toimihenkilötyössä jatkamme osastokohtaisten suunnitelmien mukaan**, joilla osaston toiminnan jatkuminen turvataan mahdollisissa altistumis- tai sairastumistapauksissa.
- **Tuotanto-osastoilla noudatetaan osaston omia 23.11. päivitettyjä ohjeita liittyen mm. tiimien välisten kontaktien minimointiin yms.** Osastokohtaiset ohjeet löytyvät Y:\KORONAOHJEET
- Kokoukset järjestetään pääsääntöisesti sähköisesti, mutta tarvittaessa myös livenä maskit ja etäisyydet huomioiden.
- Traktorikuskit pitävät turvaetäisyydet ja käyttävät maskia aina, kun läsnä on muita henkilöitä, samoin myös eri toimijoilla asioidessaan.